



Le féminin le plus lu de France

Femme Actuelle

BEAUTÉ S.O.S.
Réparer les dégâts de l'été

Témoignages
Comment ils ont sauvé leur couple

SANTÉ
BIEN PROTÉGER MES YEUX

10 SUPER CROISIÈRES À PRIX NÉGOCIÉS POUR VOUS

CAHIER JEUX
9 pages
Mots fléchés, codés, Sudoku...
+ de 7000€ de cadeaux à gagner

**DOULEURS, FATIGUE...
LES ATOUTS BIEN-ÊTRE DES BAINS**

**FACILES ET DÉLICIEUSES
RECETTES D'ÉTÉ**

PM PRISMA MEDIA
N°1768 - DU 13 AU 19 AOUT 2018
M 01188 - 1768 - F: 2,10 €

**tourisme | BONS PLANS**

Les plus belles croisières d'automne

Notre sélection de croisières à prix négociés pour répondre à toutes vos envies et profiter de l'arrière-saison ! Par Bérengère Lauprète



Les îles de la mer Egée

Ce spécialiste des îles grecques vous emmène à la découverte des perles de la mer Egée, jusqu'à la cité antique gréco-romaine d'Ephèse, en Turquie. Pour la croisière de 7 jours, le bateau reste la nuit à quai à Mykonos et Santorin.

QUOI ? 4, 5 ou 7 jours en mer Egée à bord des *Celestyal Crystal* et *Celestyal Olympia* (476 et 724 cabines).

QUAND ? Départ en sept. ou oct. depuis Athènes.

OÙ ? Athènes, Mykonos, Samos, Kusadasi, Pat-

mos, Rhodes, Santorin.
LE + : tout inclus (hors vols) : pension complète, boissons, excursions.

À QUEL PRIX ? Le 15/10, 8 j/7 n., 1 149 €/pers. en tout inclus; le 29/10, 5 j/4 n., 499 €/pers.

OFFRE SPÉCIALE : - 5 % sur votre réservation avant fin oct. d'une croisière tout inclus de 4, 5 ou 7 j. Tél. : 01 40 21 11 02 ou contact@celestyalcruises.fr avec le code FA-OCT2018. france.celestyalcruises.com.

Les canaux français

Entre cités médiévales, villages cathares, châteaux et abbayes, le canal du Midi offre une plongée douce dans le sud de la France. Le canal de Bourgogne, lui, relie Migennes, en bordure d'Yonne, à Saint-Jean-de-Losne, sur la Saône. On se laisse glisser à travers un paysage enchanteur, en faisant des haltes « œno-gustatives » et des visites, comme aux châteaux de Tanlay et Châteauneuf.

QUOI ? Une escapade en Pénichette.

QUAND ? A l'arrière-saison.

OÙ ? Sur le canal de Bourgogne ou le canal du Midi.

LES + : la totale autonomie, permis bateau non requis.

À QUEL PRIX ? A partir de 696 €, une semaine pour 5 personnes (exemple de prix pour une croisière du 13 au 20 octobre).

OFFRE SPÉCIALE : - 30 % jusqu'au 31 août, location de vélo offerte durant la croisière en réservant au 03 86 91 72 72 avec le code LOCABOATFA18. locaboat.fr.



L'Irlande vue

Après votre transfert de l'aéroport à la base de Carrick-on-Shannon, une séance d'instruction au pilotage (pas besoin de permis) et un manuel en main, vous filez sur le Shannon, le plus long fleuve d'Irlande qui s'élargit parfois en vastes lacs, tels le Lough Allen, le Bofin ou le Ree, égrenant châteaux, prieurés et monastères.

QUOI ? Croisière fluviale en Irlande (bateaux de 2 à 4 pers.).

QUAND ? Jusqu'en octobre.



Venise et les îles de la lagune

Vous visitez Venise sur les pas de Casanova, le palais des Doges et ses passages mystérieux, ainsi que des fabriques de gondoles et de masques de carnaval, puis naviguez vers Murano, où vous découvrirez la fabrication du verre soufflé de Venise, et vers Burano, l'île aux maisons colorées, mondialement connue pour sa production historique de dentelle.

QUOI? Croisière de 5 jours dans la lagune aux alentours de Venise à bord du MS Michelangelo (78 cabines).

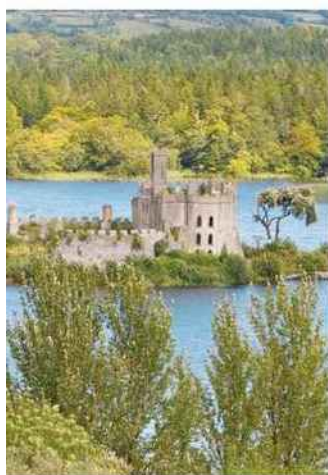
QUAND? 14, 24, 28 septembre, 2, 10, 14, 18, 28 octobre au départ de Venise.

OÙ? Entre Burano, Murano, Venise et Chioggia.

LE +: pension complète, boissons incluses aux repas et au bar.

À QUEL PRIX? A partir de 589€/pers.

OFFRE SPÉCIALE: 499€ au lieu de 639€ avec le code FEMME ACTUELLE. Réservations: 0 826 101 234, croisiereurope.com.



La Méditerranée au fil de l'histoire

Cette croisière est l'occasion de remonter le temps au gré des escales en Grèce, Israël, Italie. Grâce au programme d'excursions et de conférences d'historiens et d'écrivains, vous partirez à la découverte des grandes civilisations de l'Antiquité, et vivrez des moments de spiritualité en Terre sainte.

QUOI? Un panorama des civilisations de la Méditerranée à bord du *Celebrity Constellation* (2 038 cabines).

QUAND? Du 30/10 au 11/11

au départ de Paris.

OÙ? Rome, La Sude (Crète), Haïfa, Nazareth, Bethléem, Jérusalem, Mykonos, Athènes, Naples.

LES +: des conférences sur le monde méditerranéen de l'Antiquité.

À QUEL PRIX? 3290€/pers. au départ de Paris.

OFFRE SPÉCIALE: - 300€ en réservant au 01 75 77 87 48 avec le code FEMME ACTUELLE 2018. croisieres-exception.fr.

des fleuves

OÙ? Sur le Shannon et la rivière Boyle.

LE +: le libre choix de l'itinéraire.

À QUEL PRIX? A partir de 820€ au départ de Paris, pour la location d'un bateau type Mountain (4 personnes) pour 8 jours/7 nuits.

OFFRE SPÉCIALE: -5% en réservant par téléphone au 01 85 08 22 92, avec le code FEMME ACTUELLE. comptoir.fr.





La Corse côté mer, côté terre

A bord du *M/S Berlin*, un navire confortable, dans le pur style des liners, vous ferez des haltes dans les villes du littoral de l'île de Beauté, avec de nombreuses visites en option comme les vieux villages de Balagne près de Calvi, le cap Corse, Bastia ou encore les gorges de Prunelli, près d'Ajaccio.

QUOI? Un tour de Corse sur le *M/S Berlin* (206 cabines).

QUAND? Du 10/10 au 17/10, au départ de Nice.

OÙ? Calvi, Bastia, Porto-Vecchio, Propriano, Ajaccio.

LE +: les escales d'une journée dans chaque ville.

À QUEL PRIX? 7 jours/6 nuits, en pension complète, à partir de 1350€ par personne.

OFFRE SPÉCIALE: -10%
si vous réservez par téléphone au 01 55 87 84 60 avec le code **BAVELLA**. maisonsdescroisieres.fr.

De la Bretagne au nord de l'Espagne

Vous combinez une croisière le long des côtes atlantiques avec la plage, les bars à tapas et le shopping à Santander, capitale de la Cantabrie, donc le cap ferme l'une des plus belles baies du monde. Sans oublier de visiter la monumentale cathédrale des XII-XIV^{es} siècles.

QUOI? Croisière-séjour France-Espagne à bord du *Pont-Aven* (650 cabines).

QUAND? De septembre à novembre.

OÙ? De Roscoff à Santander A/R.

LE +: 3 jours à la découverte de Santander.

À QUEL PRIX? 6 jours/5 nuits,



à partir de 399€/adulte et 150€/enfant (partageant la cabine des parents), dont 2 nuits dans un hôtel 3 étoiles à Santander.

OFFRE SPÉCIALE: surclassement en cabine vue mer avec le code **MANUELA**, en appelant au 0825 828 828. brittany-ferries.fr.