



## Paris escapades / Echappées naturelles

# Quatre respirations au grand air

Tous les moyens sont bons pour profiter de la nature ! A pied, en vélo ou en bateau, des Alpes aux Pyrénées, en passant par la Loire, les possibilités de s'aérer sont légion.

### CROISIÈRE FLUVIALE SUR LA SAÔNE

Remonter la Saône, c'est tendance ! Direction le port de plaisance de Mâcon (Saône-et-Loire) pour louer une Pénichette. Facile à manœuvrer, ce bateau sans permis (de 2 à 7 personnes) peut naviguer aisément en milieu naturel. Les étapes, au fil des écluses, permettent d'explorer le musée Lamartine, à Mâcon, la Roche de Solutré et son espace préhistorique, les vignobles et les villages typiques de la région, comme Fleurville. A partir de 448 €.

► **Réservations chez Locaboat Holidays : 03-86-91-72-72.**  
[www.locaboat.com](http://www.locaboat.com)  
► [www.visitezlemaconnais.com](http://www.visitezlemaconnais.com)

### VIE SAUVAGE DANS LA RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE

Aux confins du Berry, de la Touraine, du Poitou et du Limousin, le Parc naturel régional de la Brenne figure parmi les zones humides continentales françaises les plus importantes. Surnommé « le pays des 1000 étangs », même s'il en compte le double, le site offre une mosaïque de pay-



PAISIBLE Remontée de la Saône en Pénichette.

R. PALOMBA



MAJESTÉ Le massif du Mont-Perdu vient d'être inscrit au patrimoine mondial de l'humanité.

P. MEYER, OT GAVARNIE

sages : bois, landes, lacs prairies... Célèbre pour sa faune et sa flore, ce territoire sauvage abrite des milliers d'espèces de plantes, d'oiseaux, d'amphibiens, de reptiles, de mammifères, d'insectes... Pour ne rien rater, mieux vaut être accompagné d'un guide.

► [www.visaloire.com](http://www.visaloire.com)

### BALADE À DEUX-ROUES LE LONG DE L'EURE

Un parcours cyclotouriste en guise de pèlerinage ! Depuis le printemps, Saint-Jacques à vélo se veut la première véloroute française sur la thématique jacquaire. A quelques tours de roue des classiques chemins pédestres pour Saint-

Jacques-de-Compostelle, elle traverse la région Centre-Val de Loire sur 380 kilomètres, de Maintenon à Châtellerault. Elle longe, sur deux itinéraires signalisés, les rives de l'Eure, les bords du Loir, la vallée de la Loire et les berges de la Vienne et offre, sur quelques jours, un bon aperçu des cathédrales et châteaux de la région.

► [www.marandoavelo.fr](http://www.marandoavelo.fr)

### PAYSAGE GLACIAIRE DANS LES PYRÉNÉES

Inscrits depuis peu au patrimoine mondial de l'humanité, le massif du Mont-Perdu et le cirque de Gavarnie (Hautes-Pyrénées) s'ouvrent à tous les publics. La route qui mène du col des Tentes au port de Boucharo, porte d'entrée en Espagne, a été transformée en un sentier revégétalisé. Accessible aux personnes à mobilité réduite, à plus de 2000 mètres d'altitude, il révèle aux promeneurs son paysage glaciaire unique. Des tables expliquent la géologie et l'histoire du site.

Florence Ganivet  
► [www.tourisme-hautes-pyrenees.com](http://www.tourisme-hautes-pyrenees.com)

## Bienvenue au pays des lacs

Les grands lacs de Savoie-Mont-Blanc, réunis depuis peu dans un collectif, forment une destination à part entière. Direction le Léman pour ses stations thermales de Thonon et d'Evian, ou son village typique d'Yvoire; cap sur Annecy pour ses activités nautiques et son spectacle pyrotechnique de début août; rendez-vous au Bourget

pour une note de romantisme sauvage. Le festival d'Aix-les Bains accueillera, lui, à la mi-juillet, 100 000 amateurs de rock dont de nombreux curistes. Sans oublier Aiguebelette, ses plages et son championnat du monde d'aviron, du 30 août au 6 septembre. F. G.

► [www.savoie-mont-blanc.com](http://www.savoie-mont-blanc.com)